2026年度の健康施策に！人気セミナーを「無料体験」

参加無料

累計16万人参加！

タニタ健康セミナー

【講師】株式会社タニタヘルスリンク 保健師

タニタヘルスリンクでは、従業員様の健康づくりを支える多彩なセミナーをご用意しています。
今回、数あるラインナップの中でも企業様から最も引き合いの多い人気講座を、
健康経営ご担当者様限定で特別配信いたします。

体験セミナー概要

オトナ女子のための保健体育

～女性特有の健康課題を改善するには～



本セミナーでは、女性ホルモンの変化や
月経随伴症状に対する対応などの基礎知識のほか、
女性特有の症状と対策について学んでいただきます。

セミナー時間　30分

方法	オンデマンド配信（約45分）※セミナー前後にご案内がございます。
視聴可能日時	2026年12月18日（金）10:00～15:00 ※上記時間内でいつでも視聴可能
対象	人事・総務、福利厚生、安全衛生ご担当者（1社2名様まで）
参加費	無料
視聴申込締切	2026年12月16日（水）17:00まで
視聴特典	① タニタ健康セミナーラインナップのご案内資料 ② 健康経営企業カルテを特別価格でご案内 ※視聴後アンケートご回答の方対象となります。

＼！／
お申し込みはこちら

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScmbWiZup1hGuL6n9ZmQsDw3VGcb8wfRMS8M7EgZofYzrAoEw/viewform

視聴に関する重要事項　本セミナーは限定公開につき、以下の制限を設けております。

各社2名様限定： 人事・総務、福利厚生、安全衛生ご担当者様限定の特別枠です。
禁止事項： 本動画の無断転載、流用、および同業他社様のご視聴は固くお断りいたします。

お問い合わせ　＜主催＞株式会社タニタヘルスリンク 営業統括部　☎050-1707-9093　✉thl-biz-co@healthlink.co.jp