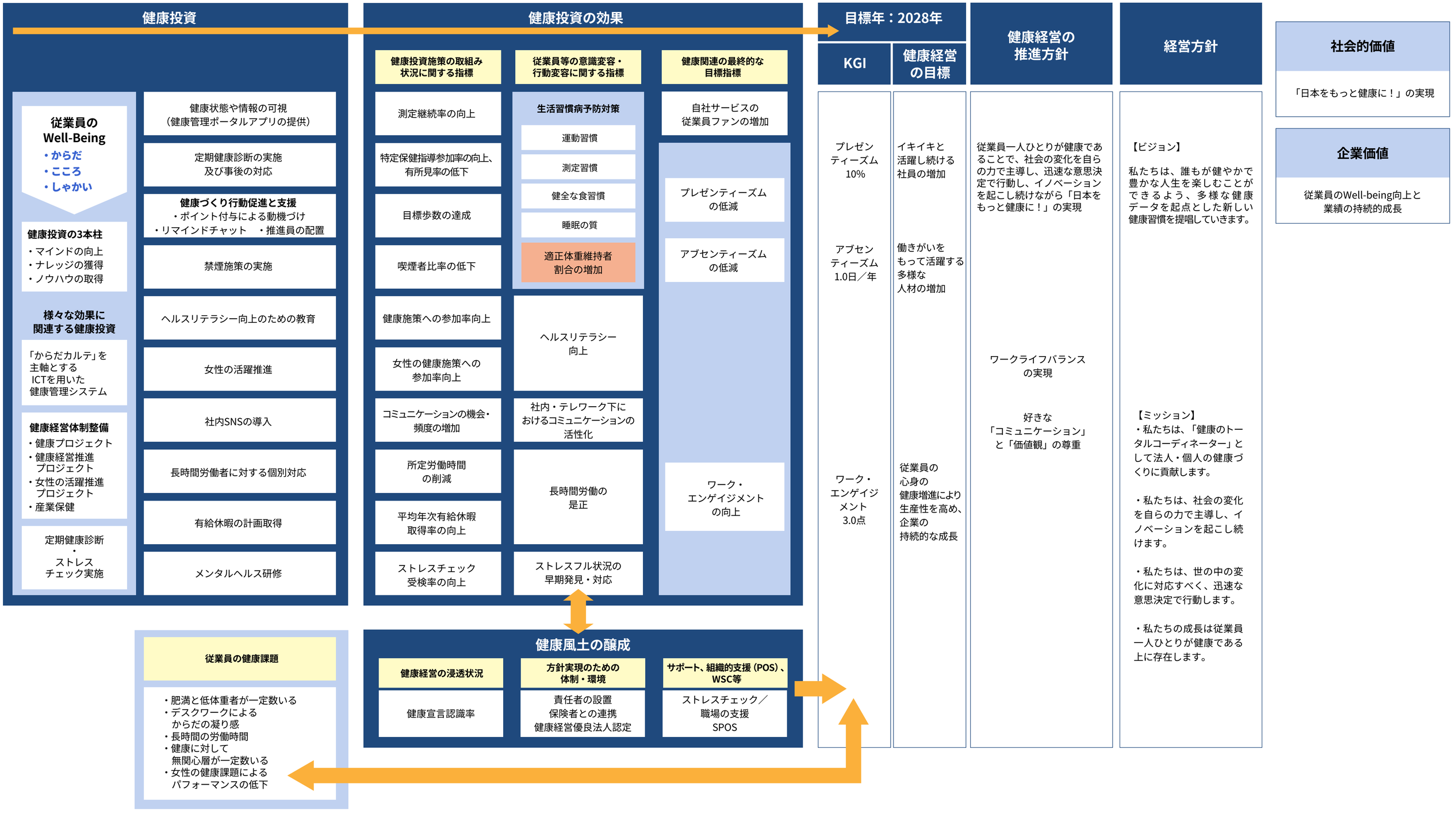

健康投資
従業員の
Well-Being
・からだ
・こころ
・しゃかい
健康投資の3本柱
・マインドの向上
・ナレッジの獲得
・ノウハウの取得
様々な効果に
関連する健康投資
「からだカルテ」を
主軸とする
ICTを用いた
健康管理システム
健康経営体制整備
・健康プロジェクト
・健康経営推進
プロジェクト
・女性の活躍推進
プロジェクト
・産業保健
定期健康診断
・
ストレス
チェック実施
健康状態や情報の可視
（健康管理ポータルアプリの提供）
定期健康診断の実施
及び事後の対応
健康づくり行動促進と支援
・ポイント付与による動機づけ
・リマインドチャット　・推進員の配置
禁煙施策の実施
ヘルスリテラシー向上のための教育
女性の活躍推進
社内SNSの導入
長時間労働者に対する個別対応
有給休暇の計画取得
メンタルヘルス研修
健康投資の効果
健康投資施策の取組み
状況に関する指標
従業員等の意識変容・
行動変容に関する指標
健康関連の最終的な
目標指標
測定継続率の向上
特定保健指導参加率の向上、
有所見率の低下
目標歩数の達成
喫煙者比率の低下
健康施策への参加率向上
女性の健康施策への
参加率向上
コミュニケーションの機会・
頻度の増加
所定労働時間
の削減
平均年次有給休暇
取得率の向上
ストレスチェック
受検率の向上
生活習慣病予防対策
運動習慣
測定習慣
健全な食習慣
睡眠の質
適正体重維持者
割合の増加
ヘルスリテラシー
向上
社内・テレワーク下に
おけるコミュニケーションの
活性化
長時間労働の
是正
ストレスフル状況の
早期発見・対応
自社サービスの
従業員ファンの増加
プレゼンティーズム
の低減
アブセンティーズム
の低減
ワーク・
エンゲイジメント
の向上
健康風土の醸成
健康経営の浸透状況
健康宣言認識率
方針実現のための
体制・環境
責任者の設置
保険者との連携
健康経営優良法人認定
サポート、組織的支援（POS）、
WSC等
ストレスチェック／
職場の支援
SPOS
従業員の健康課題
・肥満と低体重者が一定数いる
・デスクワークによる
からだの凝り感
・長時間の労働時間
・健康に対して
無関心層が一定数いる
・女性の健康課題による
パフォーマンスの低下
目標年：2028年
KGI
健康経営
の目標
プレゼン
ティーズム
10%
イキイキと
活躍し続ける
社員の増加
アブセン
ティーズム
1.0日／年
働きがいを
もって活躍する
多様な
人材の増加
ワーク・
エンゲイジ
メント
3.0点
従業員の
心身の
健康増進により
生産性を高め、
企業の
持続的な成長
健康経営の
推進方針
従業員一人ひとりが健康であることで、社会の変化を自らの力で主導し、迅速な意思決定で行動し、イノベーションを起こし続けながら「日本をもっと健康に！」の実現
ワークライフバランス
の実現
好きな
「コミュニケーション」
と「価値観」の尊重
経営方針
【ビジョン】
私たちは、誰もが健やかで豊かな人生を楽しむことができるよう、多様な健康データを起点とした新しい健康習慣を提唱していきます。
【ミッション】
・私たちは、「健康のトータルコーディネーター」として法人・個人の健康づくりに貢献します。
・私たちは、社会の変化を自らの力で主導し、イノベーションを起こし続けます。
・私たちは、世の中の変化に対応すべく、迅速な意思決定で行動します。
・私たちの成長は従業員一人ひとりが健康である上に存在します。
社会的価値
「日本をもっと健康に！」の実現
企業価値
従業員のWell-being向上と
業績の持続的成長