

累計
16万人
参加！

タニタ健康セミナー

【講師】株式会社タニタヘルスリンク 管理栄養士

タニタヘルスリンクでは、従業員様の健康づくりを支える多彩なセミナーをご用意しています。今回、数あるラインナップの中でも企業様から最も引き合いの多い人気講座を、**健康経営ご担当者様限定**で特別配信いたします。

体験セミナー概要

仕事効率を アップさせるための食事術

～働く世代のパフォーマンスを高める食事～

本セミナーでは、現代のビジネスパーソンが知っておきたい、食事のタイミング、食べる順番など、仕事効率を高める食事法をお伝えします。

セミナー時間 30分

企業様に
人気！

方法

オンデマンド配信（約45分）※セミナー前後にご案内がございます。

視聴可能日時

2026年10月16日（金）10:00～15:00

※上記時間内でいつでも視聴可能

対象

人事・総務、福利厚生、安全衛生ご担当者（1社2名様まで）

参加費

無料

視聴申込締切

2026年10月14日（水）17:00まで

視聴特典

- ① タニタ健康セミナーラインナップのご案内資料
- ② 健康経営企業カルテを特別価格でご案内

※視聴後アンケートご回答の方対象となります。

〃〃〃
お申し込みは
こちら

視聴に関する重要事項

本セミナーは限定公開につき、以下の制限を設けております。

各社2名様限定：人事・総務、福利厚生、安全衛生ご担当者様限定の特別枠です。

禁止事項：本動画の無断転載、流用、および同業他社様のご視聴は固くお断りいたします。



https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSddLU_M93dZcm8hu33QnKKpwZAhS7kdTdbzPKVwSjdk_Lnkg/viewform