

累計
16万人
参加！

タニタ健康セミナー

【講師】株式会社タニタヘルスリンク 保健師

タニタヘルスリンクでは、従業員様の健康づくりを支える多彩なセミナーをご用意しています。今回、数あるラインナップの中でも企業様から特に引き合いの多い人気講座を、**健康経営ご担当者様限定**で特別配信いたします。

体験セミナー概要

こころの セルフコンディショニング ～こころの元気を保つには～

本セミナーでは、不安やストレスと上手に付き合うコツのほか、こころのダメージを少なくする方法として「怒りのコントロールの方法」について紹介します。

セミナー時間 30分

環境適応
に向けて

方法

オンデマンド配信（約45分）※セミナー前後にご案内がございます。

視聴可能日時

2026年8月20日（木）10:00～15:00

※上記時間内でいつでも視聴可能

対象

人事・総務、福利厚生、安全衛生ご担当者（1社2名様まで）

参加費

無料

視聴申込締切

2026年8月18日（火）17:00まで

視聴特典

- ① タニタ健康セミナーラインナップ
 - ② 健康経営企業カルテを特別価格でご案内
- ※視聴後アンケートご回答の方対象となります。

〃〃〃
お申し込みは
こちら

視聴に関する重要事項

本セミナーは限定公開につき、以下の制限を設けております。

各社2名様限定：人事・総務、福利厚生、安全衛生ご担当者様限定の特別枠です。

禁止事項：本動画の無断転載、流用、および同業他社様のご視聴は固くお断りいたします。



https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdMQwlnX-2oph_Vpex0rDEyuZZmPBW5VxBWfb1AQYPov8foJw/viewform