

# 2026年度の健康施策に！人気セミナーを「先行体験」

健康施策担当者様限定！

累計  
15万人  
参加！

## タニタ健康セミナー

【講師】株式会社タニタヘルスリンク 管理栄養士

次年度の健康施策、「何から手をつけるべきか」お悩みではありませんか？

私たち株式会社タニタヘルスリンクでは、従業員の健康づくりを支える多種多様な講座をラインアップする「タニタ健康セミナー」をご用意しています。このたび、お取引先から最も引き合いの多い人気講座を**特別配信（無料限定公開）**にて開催します。累計参加者15万人を数えるタニタ健康セミナーを、ぜひこの機会にご体感ください。

### セミナー概要



企業様に  
人気！

### 仕事効率をアップさせるための食事術 ～働く世代のパフォーマンスを高める食事～

セミナー  
時間 30分

本セミナーでは、現代のビジネスパーソンが知っておきたい、食事のタイミング、食べる順番など、仕事効率を高める食事法をお伝えします。ビジネスシーンを想定したケーススタディやクイズなど、今日から使える実践的な講座です。ワークスタイルの変化による健康課題や解決策についてもお伝えします。

### 視聴期間

**2026年4月23日(木) 14:00～14:45**

※セミナー前後にご案内がございます。

### 対象

人事・総務、福利厚生、安全衛生ご担当者（1社2名様まで）

### 方法

オンライン動画配信 Zoom ウェビナー

### 視聴料金

**無料**

### 視聴特典

視聴後アンケートご回答の方に健康経営情報資料をプレゼント！

お申し込みはこちら 

[https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN\\_he63bTL8RX6gh3l23UHJaQ](https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_he63bTL8RX6gh3l23UHJaQ)



### 視聴に関する重要事項

本セミナーは限定公開につき、以下の制限を設けております。

各社2名様限定： 人事・総務、福利厚生、安全衛生ご担当者様限定の特別枠です。

禁止事項： 本動画の無断転載、流用、および同業他社様のご視聴は固くお断りいたします。

お問い合わせ

<主催>株式会社タニタヘルスリンク 営業統括部

☎ 050-1707-9093

✉ thl-biz-co@healthlink.co.jp