

従業員の健康管理に取り組むご担当者の皆さまへ

導入実績
約150件※

利用者数
約35万人※

※2025年3月末時点/全国の企業・自治体でのタニタ健康プログラムの導入実績

企業対抗戦 ウォーキングイベントのご案内

スマホで簡単参加!



企業対抗

手軽に始められる

低コスト

歴史探訪シリーズ
幕末江戸編
2026年
6月1日(月)~6月30日(火)
総距離:147km 総歩数:210,000歩

キックオフ説明会 5月29日(金)アーカイブ配信

結果発表会 7月17日(金)アーカイブ配信

申込締切 **5月15日(金)**

企業対抗ウォーキングラリー提供の流れ

開始前

イベント期間

終了後

ご担当者様



することは
告知だけ!

イベント導入のメリット

- 運動習慣の定着化・改善などの機会提供
- 現場負担が少なく、運用が可能



CSVデータ提供で
成果の見える化

参加者様



※告知物はイメージです



HealthPlanet Walk



はかる (歩数計アプリ)

まずは「はかる」ことから
自分の歩数を可視化し、「気づき」を
促すことが健康管理の第一歩

楽しみながら

参加者の歩数ランキングは
小さな目標づくり・競争による
モチベーション維持に役立ちます

モチベーションUP

WEB上で歩数を競いながら
国内外の名所などを舞台に
期限内でのゴールを目指します



ウォーキングラリー完歩者には抽選でプレゼント!

うれしい
インセンティブ

各企業の完歩者の中から抽選で1名様に
家庭用体組成計をプレゼント

※画像はイメージです。プレゼントの内容は変更となる場合がございます。

本体表面に
オリジナルデザインを
配した体組成計



提供コンテンツ

ヘルスリテラシー向上のための人気コンテンツをラインアップ

歩数計アプリ「HealthPlanet Walk」▶

歩数ランキング

ウォーキングラリー

01
はかる
ぎづく



まずは「はかる」ことから
自分の歩数を可視化し、「気づき」を
促すことが健康管理の第一歩

02
モチベーション
UP



参加者の歩数ランキングは
小さな目標づくり・競争による
モチベーション維持に役立ちます

03
楽しみ
ながら



WEB上で歩数を競いながら
国内外の名所などを舞台に
期間内でのゴールを目指します

ウォーキングラリー開催スケジュール

2026年6月1日(月)~6月30日(火) 申込締切5月15日(金)

タニタ社員食堂レシピ

04

毎週5定食分の
レシピをご紹介します

おいしく食べ応えの
あるヘルシーレシピで
健康的な食習慣づくりを



タニタ健康コラム

05

約350本の
コラムを掲載中

健康づくりに
役立つ情報を毎月発信



健康ショートドラマ

06

約5分の動画が
20本以上

いつでも、どこでも、
チェックできる
動画配信サービスです



提供価格イメージ

イベント参加費用 250,000円(税別)

※参加人数によって、金額の変更はございません ※参加人数・企業数の上限はございません

サービスに関するご質問やご相談についてもお気軽にお問い合わせください



株式会社タニタヘルスリンク

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前5-52-2 青山オーバルビル15階

Tel 050-1707-9093

Mail thl-biz-co@healthlink.co.jp HP https://www.tanita-thl.co.jp/

