

オンライン動画配信 Zoomウェビナー

データを活用した健康経営の推進

—PHR活用事例—

2/12(Thu.) 15:00 - 15:30

参加  
無料

## PHRとは？

「Personal Health Record」(パーソナルヘルスレコード)の略称で、「生活の中で記録していく自分の健康に関するデータ」を指します。健康診断の結果や処方された薬の記録、日々の体重、体組成、歩数、血圧や脈拍、睡眠時間等、健康に関するあらゆる個人の情報がPHRに含まれます。

## こんなお悩みはありませんか？

従業員の健康データを  
どう手に入ればよいか  
わからない

健康データを  
どのような視点で分析  
すればよいかわからない

分析結果を  
施策に反映させるには  
どうすればよいか悩んでいる

本セミナーでは、今注目されているPHRの基本的な知識から、健康経営への効果的な活用方法まで、弊社実践事例を交えて分かりやすく解説します。

### セミナー 概要

1. 健康経営とPHR
2. PHRの活用方法 - タニタヘルスリンク実践事例 -

開催日：2月12日(木)15:00～15:30

参加費：無料

形式：オンライン動画配信 Zoomウェビナー

主催：株式会社タニタヘルスリンク

お問い合わせ 株式会社タニタヘルスリンク

営業統括部 ☎ 050-1707-9093 ✉ thl-biz-co@healthlink.co.jp

お申し込み



Zoomの申し込み画面に  
遷移します