

従業員の健康管理に取り組むご担当者の皆さまへ

冬の企業対抗戦 ウォーキングイベントのご案内

導入実績
約**150**件※

利用者数
約**35**万人※

※2025年3月末時点/全国の企業・自治体でのタニタ健康プログラムの導入実績

企業対抗 

手軽に始められる

低コスト

セブ島
編

2026年

1月19日(月)~2月27日(金)

総距離:210km

総歩数:300,000歩 | 区間数:3区間

キックオフ説明会 1月15日(木) 11:30~12:00

結果発表会 3月12日(木) 11:30~12:00

申込締切 1月9日(金)

スマホで簡単参加!

ウォーキングラリー

セブ島編

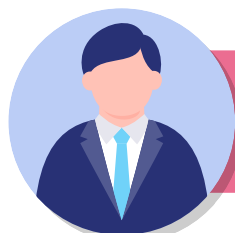
企業対抗ウォーキングラリー提供の流れ

開始前

イベント期間

終了後

ご担当者様



することは
告知だけ!

イベント導入のメリット

- 運動習慣の定着化・改善などの機会提供
- 現場負担が少なく、運用が可能



CSVデータ提供で
成果の見える化

参加者様



Let's walk!



※告知物はイメージです



HealthPlanet Walk

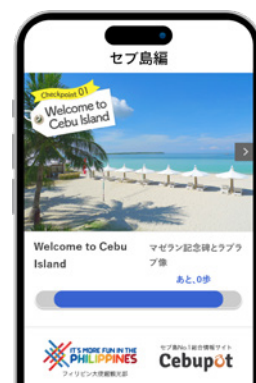
はかる (歩数計アプリ)

まずは「はかる」ことから
自分の歩数を可視化し、「気づき」を
促すことが健康管理の第一歩



楽しみながら

参加者の歩数ランキングは
小さな目標づくり・競争による
モチベーション維持に役立ちます



モチベーションUP

WEB上で歩数を競いながら
国内外の名所などを舞台に
期限内でのゴールを目指します



ウォーキングラリー達成者には抽選でプレゼント!

各企業の達成者の中から抽選で1名様に

家庭用体組成計をプレゼント

※画像はイメージです。プレゼントの内容は変更となる場合がございます。

嬉しい
インセンティブ

本体表面に
オリジナルデザインを
配した体組成計



提供コンテンツ

ヘルスリテラシー向上のための人気コンテンツをラインアップ

歩数計アプリ「HealthPlanet Walk」▶

歩数ランキング

ウォーキングラリー

01

はかる
きづく



まずは「はかる」ことから
自分の歩数を可視化し、「気づき」を
促すことが健康管理の第一歩

02

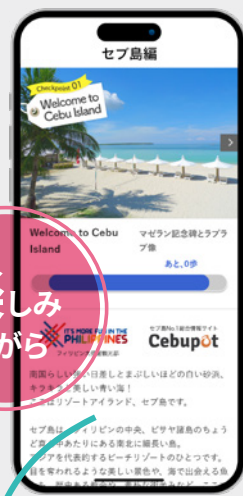
モチベーション
UP



参加者の歩数ランキングは
小さな目標づくり・競争による
モチベーション維持に役立ちます

03

楽しみ
ながら



歩数を競いながら
国内外の名所などを舞台に
期間内でのゴールを目指します

ウォーキングラリー開催スケジュール

2026年1月19日(月)~2月27日(金)

申込締切 1月9日(金)

タニタ社員食堂レシピ

タニタ健康コラム

健康ショートドラマ

04

毎週5定食分の
レシピをご紹介します



おいしく食べ応えのある
ヘルシーレシピで健康的な食習慣づくりを

05

約350本の
コラムを掲載中



健康づくりに
役立つ情報を毎月発信

06

約5分の動画が
20本以上



いつでも、どこでも、チェックできる
動画配信サービスです

サービスに関するご質問やご相談についてもお気軽にお問い合わせください



株式会社タニタヘルスリンク

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前5-52-2 青山オーバルビル15階

Tell 050-1707-9093

Mail thl-biz-co@healthlink.co.jp HP https://www.tanita-thl.co.jp/

